



PROGRAMME
2023

Visites Guidées

ESPACES NATURELS SENSIBLES & ORDINAIRES

ORNE LORRAINE CONFLUENCES
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



Visites gratuites proposées par *Orne Lorraine Confluences*,
animées par le *Centre de Sauvegarde de la Faune Lorraine (CSFL)*,
l'association *Zoom sur nos forêts* et *Fabrice André*, guide nature et photographe.

Le réveil de la nature et les bienfaits des bourgeons sur la santé

Date : Samedi 11/03/2023

Horaires : 14h00 - 17h00

Lieu : ENS Prairies Humides du Rougeval - DONCOURT-LÈS-CONFLANS

Infos et réservations : Facebook "Zoom sur nos Forêts"

La gemmothérapie, puissante et sécuritaire vous aidera à surmonter vos maux. Du bourgeon au macérat, nous vous dirons tout sur celui-ci et sur son utilisation.

La nature nettoyeuse, détox de printemps et arbres comestibles

Date : Samedi 18/03/2023

Horaires : 14h00 - 17h00

Lieu : Marais de l'ENS Vallées du Rawé et du Cuvillon - VALLEROY

Infos et réservations : Facebook "Zoom sur nos Forêts"

Retour aux origines ! Venez découvrir le néandertalien qui est en vous. Il est dans vos gènes depuis dix mille ans, réveillons-le ensemble !

Le printemps, entre flore vernal et amphibiens

Date : Samedi 25/03/2023

Horaires : 14h00 - 17h00

Lieu : Marais de l'ENS Vallées du Rawé et du Cuvillon - VALLEROY

Infos et réservations : CSFL 09 70 57 30 30 ou Facebook "association CSFL"

À la fin de l'hiver, les amphibiens se réveillent. Entre migration et reproduction, c'est le moment de l'année où ils sont les plus visibles. Cette visite met en lumière la richesse des milieux humides.

La découverte d'un milieu humide et de ses richesses

Date : Samedi 22/04/2023

Horaires : 14h00 - 17h00

Lieu : ENS Prairies Humides du Rougeval - DONCOURT-LÈS-CONFLANS

Infos et réservations : CSFL 09 70 57 30 30 ou Facebook "association CSFL"

Les milieux humides sont riches et diversifiés. C'est l'occasion de découvrir la ripisylve et les microfaunes aquatiques.

Les récoltes de printemps et confusions mortelles

Date : Samedi 29/04/2023

Horaires : 14h00 - 17h00

Lieu : Marais de l'ENS Vallées du Rawé et du Cuvillon - VALLEROY

Infos et réservations : Facebook "Zoom sur nos Forêts"

Tout est poison, rien n'est poison, c'est la dose qui fait le poison (Paracelse).
Découvrons les dangers de la nature pour des récoltes plus sécuritaires
aussi bien des plantes et des champignons de printemps.
Vous allez être surpris !

Tout sur le muguet

Date : Lundi 01/05/2023

Horaires : 14h00 - 17h00

Lieu : Marais de l'ENS Vallées du Rawé et du Cuvillon - VALLEROY

Infos et réservations : Facebook "Zoom sur nos Forêts"

On le reconnaît tous, on en cueille, il est beau, il sent très bon mais il a
ses secrets ! Venez les découvrir.

L'églantier: après les cynorrhodons et les bourgeons, la rose sauvage

Date : Samedi 06/05/2023

Horaires : 14h00 - 17h00

Lieu : ENS Prairies Humides du Rougeval - DONCOURT-LÈS-CONFLANS

Infos et réservations : Facebook "Zoom sur nos Forêts"

Infusions, salades, huile de massage, venez découvrir la rose sauvage
dans tous ses états.

Les arthropodes en tout genre dans la prairie

Date : Samedi 13/05/2023

Horaires : 14h00 - 17h00

Lieu :
ENS Prairies Humides du Rougeval - DONCOURT-LÈS-CONFLANS

Infos et réservations : CSFL 09 70 57 30 30 ou Facebook "association CSFL"

Rampant, grouillant, cavalant, volant, bourdonnant : autant d'adjectifs
qui peuvent rebuter certains... Pourtant les arthropodes sont
passionnants et essentiels à tout écosystème.
Insectes, araignées et crustacés seront mis en lumière.

**Les primevères, pâquerettes, violettes:
ne marchez pas dessus,
mangez-les !**

Date : Samedi 20/05/2023

Horaires : 14h00 - 17h00

Lieu : ENS Prairies Humides du Rougeval - DONCOURT-LÈS-CONFLANS

Infos et réservations : Facebook "Zoom sur nos Forêts"

Vix medicatrix naturae : que ton aliment soit ton seul médicament.
(Hypocrate)
Venez découvrir les plantes qui soignent. La nature est source de
nourriture et de remèdes naturels.

**Le peuple de l'herbe,
source de protéines**

Date : Samedi 03/06/2023

Horaires : 14h00 - 17h00

Lieu : ENS Prairies Humides du Rougeval - DONCOURT-LÈS-CONFLANS

Infos et réservations : Facebook "Zoom sur nos Forêts"

Un naturopathe vous fera découvrir les richesses naturelles, sources de
protéines. Vous ne mangez pas ou très peu de viande, la nature est là
pour combler ces carences.

La découverte du marais

Date : Samedi 17/06/2023

Horaires : 16h00 - 18h00

Lieu : Marais de l'ENS Vallées du Rawé et du Cuvillon - VALLEROY

Infos et réservations : CSFL 09 70 57 30 30 ou Facebook "association CSFL"

Les milieux humides sont riches et diversifiés.
C'est l'occasion de découvrir la ripisylve et les microfaunes aquatiques.

Le soleil brûle, on se protège !

Date : Samedi 24/06/2023

Horaires : 14h00 - 17h00

Lieu : Marais de l'ENS Vallées du Rawé et du Cuvillon - VALLEROY

Infos et réservations : Facebook "Zoom sur nos Forêts"

Les vacances arrivent, les coups de soleil aussi.
Apprenez à faire vos gels et baumes naturels en récoltant les plantes qui
calmeront les peaux rougies.

Balade au crépuscule

Date : Samedis 08/07/2023 et 22/07/2023

Horaires : 19h30 - 21h30

Lieux : Marais de l'ENS Vallées du Rawé et du Cuvillon - VALLEROY (le 08/07) et ENS Prairies Humides du Rougeval - DONCOURT-LÈS-CONFLANS (le 22/07)

Infos et réservations : CSFL 09 70 57 30 30 ou Facebook "association CSFL"

Sortie en soirée pour aborder le monde de la nuit. C'est le meilleur moment pour écouter et observer la faune sauvage. Qu'elle soit diurne ou nocturne, il est facile de repérer des indices de présence d'individus en quête de nourriture ou d'exploration de leur territoire.

La faune en préparation pour l'automne

Date : Mercredi 14/09/2023

Horaires : 14h00 - 17h00

Lieu : ENS Prairies Humides du Rougeval - DONCOURT-LÈS-CONFLANS

Infos et réservations : CSFL 09 70 57 30 30 ou Facebook "association CSFL"

L'automne est la saison des changements et des adaptations. La faune est en effervescence. C'est l'occasion de partir en visite le long du Rougeval et de se mettre dans la peau d'un animal.

L'automne, saison sensorielle

Date : Samedi 28/10/2023

Horaires : 14h00 - 17h00

Lieu : Marais de l'ENS Vallées du Rawé et du Cuvillon - VALLEROY

Infos et réservations : CSFL 09 70 57 30 30 ou Facebook "association CSFL"

L'automne est la saison des changements et des adaptations. La nature est en effervescence. C'est l'occasion de découvrir les adaptations de la faune et de la flore durant cette saison charnière.

Visites des Espaces Naturels Ordinaires de Proximité (ENOP)

Date : Samedi 03 juin 2023

Horaires : à partir de 8h00

Lieu : FRIAUVILLE

Infos et réservations :

Facebook "Zoom sur nos Forêts"
ou CSFL 09 70 57 30 30 ou Facebook "association CSFL"
ou www.friauville.fr

Date : Samedi 13/05/2023

Horaires : à partir de 8h00

Lieu : JOEUF

Infos et réservations :

Facebook "Zoom sur nos Forêts"
ou CSFL 09 70 57 30 30 ou Facebook "association CSFL"
ou www.ville-joeuf.fr

Dates : Dimanches 21/05/2023 et 28/05/2023

Horaires : 9h30 - 11h00

Lieu : Frayère HATRIZE

Infos et réservations :

Fabrice André 06 28 60 50 86



Informations utiles



Les durées des animations peuvent varier en fonction de nombreux facteurs, ne sont mentionnés ici que les horaires «minimum».



15 places sont disponibles pour toutes les visites guidées.



Ces animations se déroulent en milieux naturels, prévoyez une tenue et des chaussures adaptées.



Le point de rendez-vous sera fixé par l'association ou la personne à contacter.

Contacts

Centre Sauvegarde de la Faune Lorraine

Facebook : association CSFL

09 70 57 30 30



Association Zoom sur nos forêts

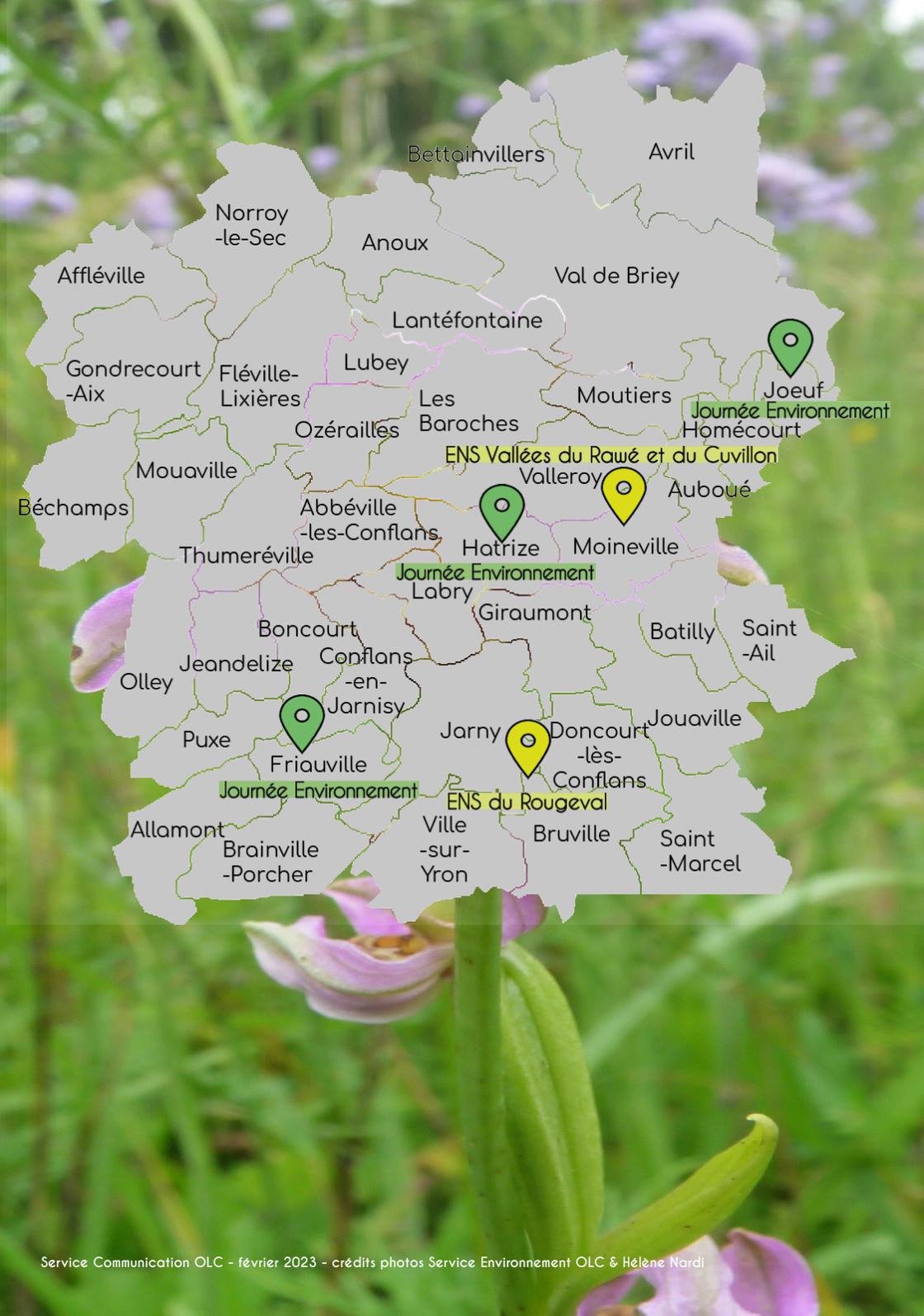
Facebook : Zoom sur nos forêts



Fabrice André, guide nature et photographe

06 28 60 50 86





Bettainvillers

Avril

Norroy
-le-Sec

Anoux

Affléville

Val de Brie

Lantéfontaine

Gondrecourt
-Aix

Fléville-
Lixières

Lubey

Les
Baroches

Moutiers

Joeuf
Journée Environnement
Homécourt

Ozérailles

ENS Vallées du Rawé et du Cuvillon

Mouaville

Valleroy

Auboué

Béchamps

Abbéville
-les-Conflans

Hatrize

Moineville

Thumeréville

Journée Environnement
Labry

Boncourt

Giraumont

Batilly

Saint
-Ail

Olley

Jeandelize

Conflans
-en-
Jarnisy

Puxe

Friauville

Jarny

Doncourt
-lès-
Conflans

Jouaville

Journée Environnement

ENS du Rougeval

Allamont

Brainville
-Porcher

Ville
-sur-
Yron

Bruville

Saint
-Marcel